

注目の糖尿病薬！～心臓や腎臓にも効果がある？！

①SGLT2阻害薬

尿に糖を排泄し血糖値を下げるお薬で、服用後に体重減少やむくみが取れやすいといった効果が期待されています。

最近になってこのお薬は糖尿病合併症の予防効果（腎臓病や心不全のリスク低下）があることが報告されたり、糖尿病がなくても心不全を改善することが明らかになってきました。

これらの結果から心不全の治療薬として適応が拡大され、注目されるお薬になっています。

②GLP-1受容体作動薬

GLP-1受容体作動薬はインスリン分泌を促進して血糖値を下げるのがメインの作用ですが、その他にも様々な働きがあります。この薬は膵臓に働きかけてインスリン分泌を増やすのみならず、胃の働きを抑えて食後血糖の急激な上昇を抑えたり、脳に作用

して食欲を抑える等の作用があることが示されています。

最近、GLP-1受容体作動薬は大規模臨床試験において、血糖コントロールを改善するだけだと報告されており、いろんな臓器保護作用が期待できる薬となっています。