

プライマリ・ケア

地域に必要な医療

プライマリ・ケアとは？

- 「身近にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療」
 - 風邪を引いたとき
 - じんましんがでたとき
 - 不眠が続くとき
 - ワクチンを受けたいとき
 - タバコを止めたいとき
 - 血圧が高くて気になるとき
 - 家族の認知症が心配なとき

プライマリ・ケアで対応できないとき

- 全てがプライマリ・ケアで対応できるわけではありません
- 緊急、専門的な治療を要する、特殊な検査が必要なとき等は、高次の医療機関と連携して対応します

病は気から・・・

- 病気の原因は単に臓器の異常だけではありません
- 生活環境や仕事、家族との関係、悩みごとが関係していることもあります

プライマリ・ケアで大切なこと

- 薬を定められたとおりに服用できますか？
- 受診を続けることは可能ですか？
- 病気の予防も重要です
- 平穏な暮らしを続けていけるように配慮します
- 地域のネットワークを活用しましょう！